

LA CARTA A LOS REYES MAGOS Y PAPÁ NOEL.



Escribir la carta a los Reyes Magos o a Papá Noel, siempre es un momento cargado de magia e ilusión para los niños. En ella les cuentan a esos “amigos” que solo ven por Navidad cómo se han portado a lo largo del año, las cosas importantes que les han pasado y, sobre todo, los juguetes que les gustaría recibir. Compartir este momento con los hijos puede ser una buena ocasión para disfrutar de un tiempo divertido en familia y, a la vez, educarles en aspectos como la solidaridad, la generosidad, el consumo responsable o la creatividad. Aquí se dan unas claves para escribir una buena carta a los Reyes Mago o Papá Noel.

Claves para que los niños escriban la mejor carta, pidiendo sus deseos.

- 1. Escríbela con ellos.** Siéntate a compartir ese momento, y así podrás guiar y orientar tanto en el proceso de elaboración de la carta como en las decisiones acerca de los juguetes que van a pedir a los reyes.
- 2. Publicidad, cuanto menos, mejor.** No hay que dejar solos a los niños con un catálogo en mano ni exponerlos a una excesiva publicidad en la televisión, porque la carta puede llegar a ocupar varias páginas. No hay que abusar de las visitas a los grandes almacenes ni dejar que absorban demasiada publicidad navideña, el consumismo de estas fiestas no logrará vencer al espíritu navideño, y su carta a los reyes probablemente sea más cabal y comedida.
- 3. Ayuda a decidir qué van a pedir.** Esto no significa que haya que dictarle la carta de reyes, sino que hay que hacer reflexionar acerca del tipo y el número de regalos que pedirán. ¿Son juguetes para compartir o para jugar solos? ¿Qué cantidad creen que es la adecuada? ¿Dejarán regalos para otros niños? ¿Necesitan todos los

juguetes que piden? La idea es enseñar a valorar las cosas en su justa medida, y a pensar qué es lo que más les entusiasma, ya que no recibirán todo lo que pidan.

4. Animales a ser generosos. Hay muchos niños cuyas familias atraviesan una difícil situación económica. Los Reyes Magos lo tienen complicado para llegar hasta sus hogares. Por eso hay que animar a los hijos a ser generosos y destinar uno de los regalos de su carta a estos niños. Renunciar a algo que quieren para hacer feliz a otros les enseñará el valor de la solidaridad. Además, también se puede invitar a que se acuerden de otras personas queridas, como abuelos, padres, madres, hermanos... ¿qué regalos pedirían para ellos?

5. Ante todo, sinceridad. La carta a los Reyes o Papá Noel no es solo una lista de regalos. También es una carta donde deben contarle lo que han hecho durante el año. Las cosas importantes que les han pasado, si se han portado bien, si han hecho alguna travesura, y también si han hecho feliz a alguien. Todo un ejercicio de sinceridad que les ayudará a reflexionar sobre sus logros y defectos, a la vez que desarrollan sus capacidades de autocrítica y expresión.

6. No solo regalos. También buenos deseos. Es bueno que tus hijos pidan cosas no materiales, como que la abuela se ponga mejor, que haya menos niños pobres en el mundo... Son más difíciles de conseguir para los Reyes Magos y Papá Noel, pero seguro que incluirlos en la lista les aporta una dosis extra de ilusión y de la felicidad que da pensar en los demás.

7. Creatividad al poder. La carta a los reyes puede adoptar muchas formas y estilos. Pueden escribirla en papel y decorarla con dibujos hechos por ellos mismos, hacer un collage, diseñarla con el ordenador, enviarla por correo electrónico o generarla mediante una *app*. Lo importante es que aprovechen la ocasión para ser creativos, den rienda suelta a su vena artística y pongan todo su empeño en ello.

8. La respuesta. Llegado el día en el que los niños reciben sus peticiones, estos deben encontrar algunos de los regalos que aparezcan en la carta, pero también otros de carácter más formativo, que los padres creen que pueden estimularlos o ayudarles a descubrir nuevas inquietudes, como un puzzle, algún libro bonito... También es bueno optar por regalos que permitan jugar a varias personas, y si estas son de

distintas edades y generaciones, mejor, porque así podrá participar toda la familia. En cuanto al número de regalos, este debe ser moderado. Los pedagogos recomiendan una cifra aproximada de tres. Lo ideal es que los niños puedan valorarlos y entiendan que no se puede tener todo lo que se quiere.

Regalos recomendados por edades.

En la medida de lo posible, Papá Noel y los Reyes Magos deben regalar a los niños alguno de estos tipos de juguetes, acordes a su edad:

1. **De 0 a 2 años:** los juguetes idóneos son los que permiten experimentar con los sentidos y les animan a moverse. Los niños se sienten atraídos por juguetes con muchos colores y diferentes materiales.
2. **De 3 a 5 años:** hay que centrarse en juegos que fomenten la movilidad, la imaginación y la expresión, como animales, muñecos de plástico, juegos de construcción o libros para colorear.
3. **De 6 a 10 años:** los juguetes que más les gustan son los que pueden hacer en compañía de otros. El aumento de capacidades cognitivas, como la atención, la memoria, el razonamiento o la creatividad, hace que busquen juegos para ponerlas en práctica. Les gustan los disfraces, juegos de mímica, balones y bicicletas.
4. **A partir de 11 años:** hay que centrarse en los juegos que desarrollen su pensamiento racional y la lógica. Lo más atractivo para ellos es intentar superarse a sí mismos. Enfrentarse y ponerse a prueba les ayuda a desarrollar sus capacidades cognitivas y, cuando esto ocurre, refuerzan su autoestima. Los juegos indicados son juegos de rol, de ingenio, telescopios, futbolines o bicicletas.

