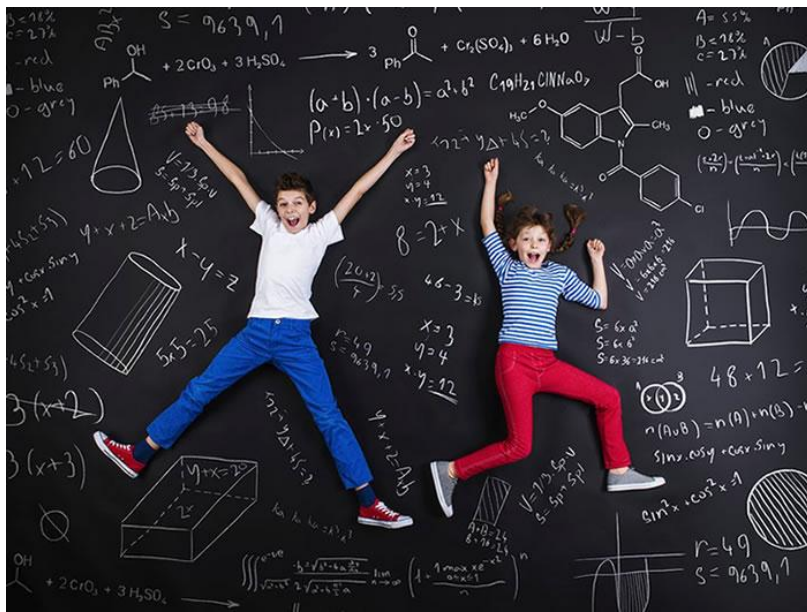




¿Te gustaría conocer los trucos que te ayudarán a superar el próximo año de manera fácil y con buenos resultados?

¡¡¡Ven en Septiembre al taller!!!

#Cómete el curso



Porque la inteligencia sola no garantiza el éxito

¿Qué te vas a llevar de este taller?

- **Conocerás** maneras de mejorar la concentración, el rendimiento y la motivación.
- **Practicarás** estrategias de planificación, gestión del tiempo y control de la ansiedad.

Y todo de forma práctica y divertida.

**Los días 13, 14 y 15 de septiembre
en el Centro Joven de 12:00 a 13:30**

Aportación 20 €

¡No te pierdas esta oportunidad!

Inscríbete ¡ya!

Son plazas limitadas.

¡Lo pasaremos bien!

¿Quién puede asistir?

Estudiantes de primero y segundo de la E.S.O.

¿Qué aprenderás?

- “Algo más de mí como estudiante”.
- Mi actitud determina mi éxito.
- “Breve pero dulce” (tiempos cortos de estudio, concentración alta)
- Técnica del tomate.
- Mapas mentales.
- Practicar la memoria.
- “Estudiar con el cerebro, no con los codos”.
- Mi emoción influye en mi estudio.
- Como gestionar mis nervios.

¿Quién impartirá el taller?

María Rosa Benito Hernández

- Licenciada en Ciencias de la Educación, Pedagogía Terapéutica y Orientación Escolar y familiar por la Universidad de Salamanca.
- Master en Coaching e Inteligencia Emocional por la Universidad de Salamanca
- Curso de Doctorado: Pedagogía de la desviación social infanto-juvenil.
- Postgrado en orientación Laboral para la inserción por la Universidad de Valencia.
- Formadora de Elite por la Universidad de la Felicidad.
- Coordinadora y monitora de tiempo libre por la Junta de Castilla y León.
- Experta en adolescentes
- Madre de familia.



- Su experiencia laboral transcurre en el mundo de la educación y de la orientación personal, laboral y familiar con niños, adolescentes, padres y profesores, prestando sus servicios en centros educativos, centros de menores, ayuntamientos y numerosas escuelas de padres a lo largo de la geografía Española.

¿Dónde puedes apuntarte?

En el E-mail: joven@guijuelo.es

En el teléfono o Whatsapp: 677 21 53 01

La matrícula se realizará el primer día del taller

¡TE ESPERAMOS!