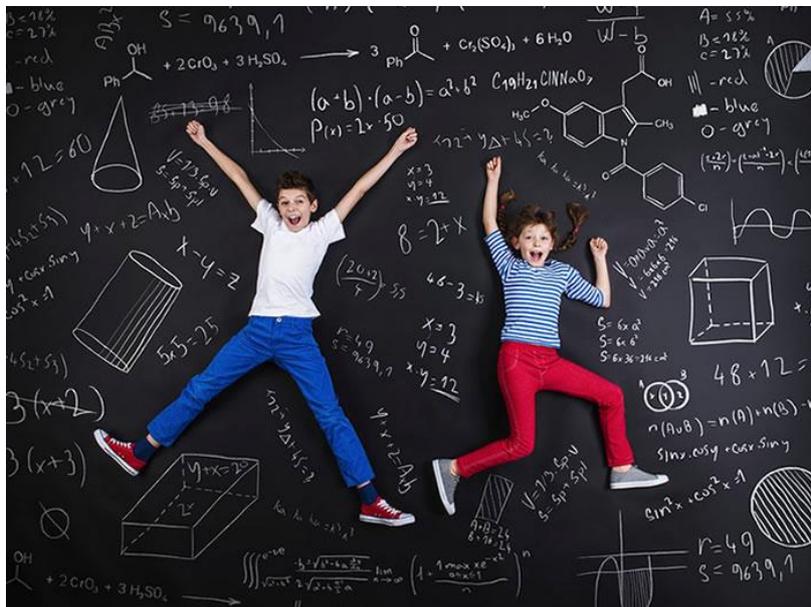




¿Te gustaría conocer los trucos que te ayudarán a superar el próximo año de manera fácil y con buenos resultados?

¡¡¡Ven en Septiembre al taller!!!

#Cómete el curso



**Porque la inteligencia sola no garantiza el éxito**

**¿Qué te vas a llevar de este taller?**

- **Conocerás** maneras de mejorar la concentración, el rendimiento y la motivación.
- **Practicarás** estrategias de planificación, gestión del tiempo y control de la ansiedad.

**Y todo de forma práctica y divertida.**

**Los días 13, 14 y 15 de septiembre  
en el Centro Joven de 12:00 a 13:30**

**Aportación 20 €**

**¡No te pierdas esta oportunidad!**

**Inscríbete ¡ya!**

**Son plazas limitadas.**

# ¡Lo pasaremos bien!

## ¿Quién puede asistir?

Estudiantes de primero y segundo de la E.S.O.

## ¿Qué aprenderás?

- “Algo más de mí como estudiante”.
- Mi actitud determina mi éxito.
- “Breve pero dulce” (tiempos cortos de estudio, concentración alta)
- Técnica del tomate.
- Mapas mentales.
- Practicar la memoria.
- “Estudiar con el cerebro, no con los codos”.
- Mi emoción influye en mi estudio.
- Como gestionar mis nervios.

## ¿Quién impartirá el taller?

### **María Rosa Benito Hernández**

- Licenciada en Ciencias de la Educación, Pedagogía Terapéutica y Orientación Escolar y familiar por la Universidad de Salamanca.
- Master en Coaching e Inteligencia Emocional por la Universidad de Salamanca
- Curso de Doctorado: Pedagogía de la desviación social infanto-juvenil.
- Postgrado en orientación Laboral para la inserción por la Universidad de Valencia.
- Formadora de Elite por la Universidad de la Felicidad.
- Coordinadora y monitora de tiempo libre por la Junta de Castilla y León.
- Experta en adolescentes
- Madre de familia.



- Su experiencia laboral transcurre en el mundo de la educación y de la orientación personal, laboral y familiar con niños, adolescentes, padres y profesores, prestando sus servicios en centros educativos, centros de menores, ayuntamientos y numerosas escuelas de padres a lo largo de la geografía Española.

## ¿Dónde puedes apuntarte?

**En el E-mail:** [joven@guijuelo.es](mailto:joven@guijuelo.es)

**En el teléfono o Whatsapp:** 677 21 53 01

**La matrícula** se realizará el primer día del taller

# ¡TE ESPERAMOS!