

# Excursión Multiaventura LA ROCA. Palencia

- 📍 **ORGANIZA:** La Concejalía de Juventud del Excmo. Ayuntamiento de Guijuelo, desde el Centro Joven.
- 📅 **FECHA:** El **10 de Abril 2017**
- 🕒 **HORARIOS:** La salida se realizará a las **8:30 horas** desde la estación de autobuses y regresaremos aproximadamente sobre las **22.00 horas** a la estación de Guijuelo.
- 👤 **DESTINATARIOS:** Jóvenes a partir de 14 años
- 📅 **PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** Desde el **31** hasta el **7 de Abril**.
- 📄 **ENTREGA DE INSCRIPCIONES:** En Guijuelo Joven, junto con la fotocopia de la tarjeta sanitaria y el justificante de ingreso. Se ingresará la cuota de la actividad en Caja Duero en el nº de cuenta: ES 43 2108 2223 27 0036495216, indicando claramente en el concepto: *Excursión La Roca. Nombre y apellidos del joven.*
- 📅 **PROGRAMA DE ACTIVIDADES:**
  - 8:30 SALIDA DE GUIJUELO (ESTACIÓN DE AUTOBUSES)
  - 10:30 Actividades Multiaventura (Escalada, Puentes y tirolinas, Espeleología, Slackline)
  - 14:30 Comida (en las instalaciones de "La Roca", cada joven llevará su comida y bebida)
  - 15:00 Salida hacia Centro comercial RIO Shopping (Arroyo de la Encomienda – Valladolid)
  - 15:45 Llegada a "RÍO Shopping" y tarde libre
  - 20.30 Regreso hacía Guijuelo
  - 22:00 Llegada a Guijuelo
- 📍 **COSTE DE LA ACTIVIDAD:**  
**25 €** (empadronados) **y 35€** (no empadronados)

## INFORMACIONES DE INTERÉS:

Las actividades multiaventura se van a realizar en Palencia en unas instalaciones llamadas la "ROCA". **La Roca es la mejor instalación de Europa** en su categoría. Ideada y construida por la Junta de Castilla y León y **gestionada por la Fundación Eusebio Sacristán**, es un inmenso parque temático de los deportes de aventura adaptado a absolutamente todos los niveles, desde profesionales, cuerpos de rescate y salvamento a colegios e iniciación. La Roca es una gran piedra de 20 metros en su parte más elevada, tiene una extensión de 10.000 m2, la mitad destinados a actividades, en los que se encuentra un lago de 650 m2.

### ¿Qué deportes de aventura vamos practicar en La Roca?

**Escalada:** en 56 vías, desde iniciación a experto

**Puentes y tirolinas:** de diferente inclinación y longitud

**Espeleología:** en una cueva de 100 m de longitud y 12 m de profundidad.

**Slackline:** actividad física consistente en caminar sobre cinta sujeta a dos puntos fijos que, por lo general suelen ser árboles.